

あなさんぶる

TOPICS ● みんなで笑顔に! デイケアで取り組むeスポーツ活動のご紹介

みんなで笑顔に! デイケアで取り組むeスポーツ活動のご紹介

皆さまこんにちは。くまもと青
明病院デイケアセンターあんずで
す。

今回はデイケアでのeスポーツ
の取り組みについてご紹介したい
と思います。

eスポーツと聞くと難しそうに
感じるかもしれませんが、当院で
導入している「UDEeスポーツ」
は4つの大きなボタンを押すだけ
のシンプルな操作で、年齢や体力、
ゲームの経験に関わらず、誰でも
楽しめるよう工夫されたユニバー
サルデザインの
eスポーツ
です。

活動を通じ
て集中力を高
めたり、仲間
と協力する楽
しさを感じた
りと利用者様
の心身の元気
につながって
います。

当デイケア
では週に1回
程度活動に導
入し、20代く



80代までのご利用者様が世代を超
えて交流しながら楽しまれていま
す。

★デイケアチームが快挙!

eスポーツで仲間と押んだ優勝

・UDEeスポーツ令和6年度年
間施設対抗戦優勝

・第20回くませいフェスタ優勝
(前回大会より2連覇)

・第3回UDEeスポーツ全国大
会優勝

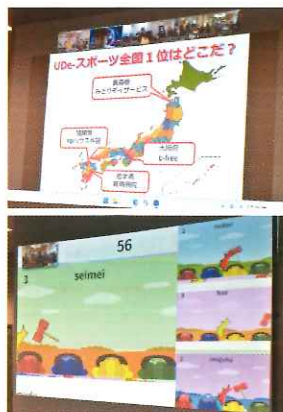


これらの輝かしい結果は利用
者様が選手、応援に関わらず日々
熱心に取り組んだ頑張りの賜物
です。試合を通して「自分にも
できる!」「仲間がいる事で楽し
い!」という声が聞かれ、達成

感と自信がご利用者様の心の活
力につながっているように感じ
ます。

eスポーツ活動を通じて「目
標に向かう楽しさ」や「仲間と
の絆」を実感することが出来ま
した。優勝の瞬間、中には感極
まって涙を流す応援メンバーの
姿も…。

これからもデイケアではこの
一体感を大切に利用者様一人ひ
とりが自信を持って次のステッ
プに進めるよう楽しく活気ある
活動を提供してまいります。今
後も皆様の温かいご支援をよろ
しく願っています。



9月9日に毎年恒例の秋祭りを実施しました。

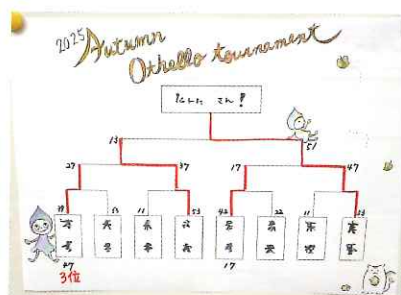
始めにみんなで炭坑節、ソーラン節を踊り一気にお祭りの雰囲気！特別ゲスト？（恐竜）も登場し、とても盛り上がりました。

その後、昔懐かしいひもくじをしてもらい、お菓子などの景品が当たり嬉しいようにしている方々が印象的でした。

OT日誌 “秋祭り編”



秋の活動紹介



なんと決勝は前回覇者のメンバーさんとスタッフ（筆者）の対戦に！40分に及ぶ熱戦の末、メンバーさんの勝利で2連覇達成！オセロの経験があまりない方もみんな声を掛け合いながら参加するとてもいい大会になりました！次回こそスタッフ初優勝目指して頑張ります！

優勝を目指して参加します（笑）。
も本気で

（笑）。

優勝を目指して参加します

も本気で

スタッフ

だけでなく

ユーザー様

です。ご利用

いただきま

す。ご利

用者様だ

けでなく

スタッフ

も本気で

優勝を目指して参加します

（笑）。

も本気で

スタッフ

だけでなく

ユーザー様

です。ご利用

いただきま

す。ご利

用者様だ

けでなく

2025 Oshello大会ルール

- ① 対戦前に「大会の対戦しよう」と確認し、大会の対戦とあると読み取れる。
- ② スタッフに「〇〇と△△が対戦します」と対戦前に伝え、両方に知らせる。対戦することが分かるようにする。
- ③ 先攻後攻はじゃんけん決めて、ジャンケンで勝った方が先攻（黒）、負けた方が後攻（白）とする。
- ④ 観戦者は基本静観（動きなどせず見守る）し、話し声などは控えるようにする。
- ⑤ 対戦結果は最も客観的に記録するので、対戦が終わったらスタッフが確認し、石の数を確認する。
- ⑥ 対戦表への記入はスタッフが行う。



デイケア

デイケアでは「秋のオセロ大会」を開催しました。このオセロ大会は活動のスキマ時間やお昼休みなどに声を掛け合い、対戦をするというルールで実施しています。ご利用者様だけでなくスタッフも本気で優勝を目指して参加します（笑）。

デイサービス青明



頭脳派メンズのお二人組。立体パズル「イージーキューブ」に挑戦。

手芸が得意な利用者さん。たくさん手さばきでビーズ細工。



利用者様vsスタッフの、eスポーツ対決！



塗り絵が得意な利用者さん。完成間近のいい笑顔😊



屋内活動では、それぞれ好きな作業ができる時間があり、皆さんの個性が光ります。

「ジンベエ像」と記念撮影できました。



秋のお出かけは、宇土の長谷田海床路。

たまにはショッピングモールを散策しフードコートで外食。



藤崎宮例大祭 飾り卸

9月19日、藤崎宮秋の例大祭の飾り卸で、「紫紺会」の皆さんがお披露目に来てくださいました。楽団の勇壮なお囃子に元気をいただき、鮮やかな飾りの映える美しい白毛のお馬さんに癒しをいただいた朝のひとときでした。



外来生け花紹介

今回は器について触れてみようと思います！

赤い器は円水盤（えんすいばん）と言います。綺麗な赤色の丸くて広い器で、生けたお花をより引き立てくれるようです。この作品では二つの剣山（お花を挿す道具）を使って

いますが、余白を大切にしています。



もう一つの青い器は、三角鉢（さんかくばち）と言います。名前の通り三角の形です。色は爽やかできれいな青でこちらもお花を引き立てられます。不等辺三角形になっていて、置く方向次第で器の印象が違ってきます。



相談員秋成の「ねえコレ読んだ？」



『ダーウィン事変』

うめざわしゅん

講談社アフタヌーンKC（既刊9巻）

人間とチンパンジーの間に生まれた「ヒューマンジー」の少年・チャーリー。彼の存在は社会に大きな波紋を広げ、テロ組織・動物解放同盟や人種差別の問題を浮き彫りにしていく。学校生活や友情を描きつつも、進化論と倫理、共生をめぐる問いが突きつけられる衝撃作！

親子丼*春菊の塩昆布和え*赤だし味噌汁*ムース

栄養科だより
ある日の給食紹介



材料(約 4人分)

親子丼

ご飯	2合分
鶏肉	1枚
玉葱	中1個
人参	小1本
青ねぎ	1/2本
卵	4個
醤油	大さじ2杯
砂糖	小さじ2杯
みりん	大さじ1杯
水	150cc
片栗粉	3g

春菊の塩昆布和え

春菊	1束
塩昆布	4g

赤だし味噌汁

わかめ	2g
なめこ水煮	1パック
赤味噌	大さじ2杯
出汁	700cc

ムース

デザートムース	1袋 (フルーチェなど)
牛乳	200cc

井物は毎月1回提供していますが、今回は親子丼のメニュー紹介です。
親子丼の卵をトロリとさせるコツは少量の水溶き片栗粉を入れること。卵が硬くならず滑らかな食感になります。
老若男女問わず人気の定番メニューです。井物は味に変化がなくなりますが、副菜や汁物で味も栄養も充実させられます。



親子丼

作り方

- ① 鶏肉は一口大にカットする。
- ② 玉ねぎはスライスする。
- ③ 人参は4等分位に切り細切りにする。
- ④ ねぎは斜めスライスしておく。
- ⑤ 鍋に水と材料を入れて鶏肉に火が通るまで煮る。
- ⑥ 調味料と水溶き片栗粉を加え一煮立ちさせてから溶き卵を全体に回し入れる。
- ⑦ 丼にご飯をよそい、上から⑥をのせる。

春菊の塩昆布和え

- ① 春菊は食べやすい大きさに切り沸騰したお湯にいて2〜3分茹でる。
- ② ざるでお湯を切り、冷水で冷ます。
- ③ 水気をよく絞り、塩昆布で和える。

赤だし味噌汁

- ① なめこは袋から出しさつと水洗いしておく。
- ② わかめは水でもどしておく。
- ③ なべに出汁を入れて火にかき、沸騰したらなめこを入れ一煮立ちさせる。
- ④ 味噌を溶かし、最後に戻したわかめをいれる。

ムース

- ① ムースの素は袋から出しボールにいれる。
- ② よく冷えた牛乳を加えて泡だて器でよく混ぜる。
- ③ 器に盛り付ける。

診療時間

月～金 午前 9:00～12:00(受付は11:30まで)
午後14:00～17:00(受付は16:30まで)

※初診・再来ともに予約制です。医師によって診察の曜日・時間が異なります。

初診予約電話 受付時間

月～金 午前 9:00～12:00
午後14:00～16:00

初診・再来予約の電話 TEL.096-366-2291

◆デイケアセンターあんず

利用時間 9時～15時30分(月～金)

◆関連施設 認知症 デイサービスセンター青明

TEL.096-366-0118

9時～17時 ※日曜・元日はお休みです。

◆関連施設 地域拠点型認知症疾患医療センター

TEL.096-366-2308

9時～12時、14時～16時 ※土曜・日曜・祝祭日はお休みです。

◆関連施設 熊本市障がい者相談支援センター「ウイズ」

〒862-0972 熊本市中央区新大江3丁目20-3-1F TEL.096-200-1571

月～金 9時～17時 土曜日 9時～12時30分 ※日曜・祝祭日はお休みです。



交通のご案内

- ① 江南病院前バス停下車 …… 徒歩2分
(産交バス供合線)
- ② 大江渡鹿バス停下車 …… 徒歩7分
(熊本都市バス第1環状線)
- ③ 大江川鶴バス停下車 …… 徒歩7分
(熊本都市バス第1環状線)
- ④ 黒髪5丁目バス停下車 …… 徒歩7分
(熊本都市バス竜田口線・産交バス)



日本医療機能評価機構
認定第 JC2065号



一般財団法人杏仁会

くまもと青明病院

〒862-0970 熊本市中央区渡鹿5丁目1番37号

TEL.096-366-2291 FAX.096-366-2292

e-mail:kumamotoseimei-hp@kyouninkai.jp hp:www.kyouninkai.jp/seimei-hp/