

2026
Winter

新春号

vol.75

あんぶる

TOPICS ●新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。皆さまには、穏やかな年明けを迎えられたこととお慶び申し上げます。

今年2026年の干支は60年に一度回ってくる丙午（ひのえうま）です。丙は10干（古い中国での数え方）の3番目で「火、太陽の明るさ、生命のエネルギー」を表すとされています。また午は、古くから人間とともに生き、助けてくれてきた動物で、俊足、独立心が強く、凛とした印象があります。その為に、丙午の年は「勢いとエネルギーに満ちて、活動的になる」と考えられているのだそうです。

ところで、昨年2025年もいんな事が起こりました。世界ではトランプ氏が2度目の大統領に選出され「アメリカファースト」をキャッチフレーズに暴れまわった感があります。暴れまわると言えば、ドジャースの大谷選手も2

刀流で大活躍しました。一方日本では、円安、オーバーツーリズムの値上がり、猛暑、北川志文氏のノーベル賞生理学・医学賞、北川進氏のノーベル化学賞受賞、日本初の女性総理大臣誕生、クマ被害の頻発等、ニュースに事欠かないめまぐるしい一年でした。

医療界の方は厳しい状況で、入院構造の変化による入院病床率の減少、医療スタッフの不足、給与の上昇、物価高等で支出は増加したものの収入は簡単に増加できず5〜6割の病院で経営収支が赤字という大変な状況になっています。

このような厳しい医療状況の中で、くまもと青明病院は昨年度もなんとか頑張ってきました。認知症疾患センターでは、新しい認知症治療薬レカネマブ（抗アミロイド抗体を利用した注射薬）による維持療法を拡大しています。12月には病院機能評価機構を受審し、



くまもと青明病院

院長 上田啓司

結果を楽しみに待っているという事です。スタッフ一同が力を合わせ、当院はおかげさまで昨年も大過なく順調に運営することが出来ました。本年も、丙午の勢いとエネルギーを買って、更なる躍進の年としたいと強く願っています。そして、患者さまや家族の皆様、地域の皆様に信頼され喜んでもらえる病院とすべく、努力を惜しまないつもりです。

最後になりましたが、本年が皆様一人一人にとって、実り多き素晴らしい一年となりますよう心よりお祈り申し上げて、ご挨拶させていただきます。



第2病棟の作業療法活動紹介

「あなたが好きな曲はなんですか」。当院の第2病棟の作業療法で工夫して提供しているのが、音楽です。「聞きたい曲を楽しみたい」「歌いたい！」楽しみ方は人それぞれ。入院している患者様は年齢、性別も違い、同じ集団の中でみんなが同じ曲を楽しむことは難しい。だから、音楽室で聞いたことがあるクラシックや唱歌、熊本出身の歌手特集！歌謡曲でリズム体操！対象者の目的に合わせて行っています。ぜひ見学してみてください。



院内OT



デイケア

2連覇をかけて大健闘！ ボッチャ大会

10月22日（水）

に開催された熊本・熊本市精神科病院会共催スポーツ大会にデイケアチームで参加しました。昨年から2連覇を目指し3チームで出場しました。



Aチーム、Bチームはプラチナリーグ、Cチームはシルバーリーグでの決勝トーナメントとなり熱戦を繰り広げました。

が、惜しくも2連覇は逃しました！

今回の悔しさをバネにメンバーさんも気合十分で再び練習されています。来年の優勝旗奪還を目標に頑張ります！



デイサービス青明

寒い季節になりましたが、デイサービス青明では、お天気のいい日をみつけてはお出かけしています。外の空気を吸って、日光を浴びて、寒さに負けず健康に過ごしたいものです。

立田山散策。外で飲む温かいお茶は格別です！

設置7周年を迎えた県庁のルフィ像を囲み、こぶしをあげてポーズ！

パークドームでは、等身大のくまモンのパネルの前で記念撮影。

病院横の白川沿いも、素敵な散歩コースです。



職員スポーツ交流活動

当院では、いきいきとした職場環境づくりの一環として、職員のスポーツ交流を行っています。昨年の活動をふりかえります。

【職員ミニバレーボール大会】

令和7年5月16日、くまもと青明病院体育館にて、職員レクミニバレー大会を開催しました。爽やかな夕刻、他部署との交流も図るチーム編成で、総勢34名が熱戦を繰り広げました。新入職員の参加もあり、職員間の交流が促進できた会でした。今後も風通しの良い、楽しい職場を目指します。



【リレーマラソン】

令和7年11月3日、「第12回熊本リレーマラソン『20km職場仲間部』」に、当院から有志2チーム「SAY」「MAI」が出場しました。普段のチームワークを十二分に発揮し、2チームとも見事完走！仲間で声を掛け合いながら、気持ちよく汗をかくことができました。



認知症学会

令和7年11月21日～23日まで、新潟県で行われた日本認知症学会学術大会に参加しました。

学会では、全国各地での認知症診療・支援についてのポスター発表もあり、当院からは宮川雄介医師が認知症新薬についてのポスターを発表しました！

日々進化を続ける認知症診療をこれからも勉強し続けようと思える大変貴重な3日間でした。



相談員秋成の

「ねえコレ読んだ？」



『腐女子のつづ井さん』
KADOKAWA (全3巻) つづ井

日常を推しと妄想で全力疾走する「つづ井さん」の日々を描いた爆笑エッセイ漫画。BLやアイドル、舞台俳優への愛を語りながら、友人たちとのオタ活に全力で挑む姿が愛おしくおかしい。恋愛よりも推し、常識よりも情熱。そんな生き方を肯定してくれる、ポジティブで自由なオタクライフの記録。読めばきっとあなたも「自分もこれでいい」と笑顔になれます。

★ エンジョイカップ九州プレ大会2025 ★



白熱した3vs3の試合



リズムトレーニングでウォーミングアップ



フリースロー大会



最後に全員で記念写真



運営として参加しました♪

令和7年11月15日(土)、くまもと青明病院のあんず体育館にて「エンジョイカップ九州プレ大会2025」を開催しました！当事者の方をはじめ、お子さんや医療関係者など総勢70名を超える方にご参加いただきました。九州大会ということもあり、熊本県だけでなく、福岡県・大分県・佐賀県、さらには広島県からの参加も！
当院からも、職員や、デイケア利用者さんにご参加いただき、みんなで楽しく汗を流すことができました。
参加ご希望の方は、是非日本ソーシャルバスケットボール協会のホームページ(<http://jsba-official.com>)をご覧ください！

診療時間

月～金 午前 9:00～12:00(受付は11:30まで)
午後14:00～17:00(受付は16:30まで)

※初診・再来ともに予約制です。医師によって診察の曜日・時間が異なります。

初診予約電話 受付時間

月～金 午前 9:00～12:00
午後14:00～16:00

初診・再来予約の電話 TEL.096-366-2291

◆デイケアセンターあんず 利用時間 9時～15時30分(月～金)

◆関連施設 認知症 デイサービスセンター青明 TEL.096-366-0118
9時～17時 ※日曜・元日はお休みです。

◆関連施設 地域拠点型認知症疾患医療センター TEL.096-366-2308
9時～12時、14時～16時 ※土曜・日曜・祝祭日はお休みです。

◆関連施設 熊本市障がい者相談支援センター「ウイズ」
〒862-0972 熊本市中央区新大江3丁目20-3-1F TEL.096-200-1571
月～金 9時～17時 土曜日 9時～12時30分 ※日曜・祝祭日はお休みです。



交通のご案内

- 1 江南病院前バス停下車 徒歩2分
(産交バス供合線)
- 2 大江渡鹿バス停下車 徒歩7分
(熊本都市バス第1環状線)
- 3 大江川鶴バス停下車 徒歩7分
(熊本都市バス第1環状線)
- 4 黒髪5丁目バス停下車 徒歩7分
(熊本都市バス竜田口線・産交バス)



一般財団法人 杏仁会
くまもと青明病院

〒862-0970 熊本市中央区渡鹿5丁目1番37号

TEL.096-366-2291 FAX.096-366-2292

e-mail: kumamotoseimei-hp@kyouninkai.jp hp: www.kyouninkai.jp/seimei-hp/